



Diagnostica Spire srl - via E. Fermi, 63/F - 42123 Reggio Emilia
Tel. 0522.767130 - www.diagnosticaspire.it - info@diagnosticaspire.it



Scansiona questo QR CODE
per consultare le istruzioni di auto-prelievo online
o visionare il video tutorial.

Oppure vai su:
<https://www.diagnosticaspire.it/istruzioni/farma/raccoltasaliva>

ISTRUZIONI DI RACCOLTA SALIVA DIAGNOSTICA SPIRE

IMPORTANTI INDICAZIONI DI SPEDIZIONE



Per l'invio del kit **effettuare la richiesta di ritiro prima di iniziare la raccolta dei campioni.**

La raccolta dei campioni deve essere organizzata in modo tale da **evitare la spedizione nelle giornate di giovedì e venerdì.**

**È FONDAMENTALE PRIMA DI ESEGUIRE IL PRELIEVO,
CONTATTARE L'ASSISTENZA AL NUMERO**

0522767130,

**AFFINCHÉ POSSANO ESSERE VERIFICATI
I TEMPI DI RITIRO DEL CAMPIONE**

(ossia il tempo necessario al corriere per ritirare il campione in base alla località servita).

AL MOMENTO DELLA SPEDIZIONE

1. Riporre i campioni all'interno della busta trasparente nella tasca con chiusura a clip.
2. Inserire nella tasca aperta della busta trasparente la PolarPad® precedentemente congelata.
3. Inserire la busta all'interno della scatola di cartone.
4. Ricordarsi di posizionare la scatola di cartone all'interno della propria fascetta.
5. Inserire la scatola nella busta di spedizione fornita e consegnarla al vettore.

ATTENERSI ATTENTAMENTE ALLE SEGUENTI INDICAZIONI

- Non stimolare artificialmente la salivazione (ad esempio con chewing gum, gocce di limone, zucchero granulare, ecc.).
- I campioni di saliva raccolti devono essere limpidi e non contaminati da cibo, cosmetici, sangue, fumo ed altre sostanze estranee.
- Nei 60 minuti che precedono le raccolte non consumare alimenti, non assumere bevande, farmaci per via orale o sostanze che possano alterare la composizione della saliva come collutori, non lavarsi i denti, non fumare.
- Nelle 12 ore precedenti e durante la raccolta dei campioni evitare il consumo di alcol.

-1

GIORNI

LA SERA CHE PRECEDE LA RACCOLTA DEI CAMPIONI

Immergere la PolarPad® in acqua per 5 minuti circa in modo che tutte le singole celle siano gonfie di acqua, quindi riporla in freezer per almeno 12 ore.

GIORNO DEL PRELIEVO

ORARI DI RACCOLTA

Effettuare 4 raccolte:

ore 8:00 (1° raccolta)

ore 12:00 (2° raccolta)

ore 16:00 (3° raccolta)

ore 20:00 (4° raccolta).

In caso di impossibilità a rispettare rigorosamente questi orari si raccoglie il campione entro i 30 minuti precedenti o successivi l'orario indicato (es.: per il campione delle 8:00, dalle 7:30 alle 8:30).

GIORNO DEL PRELIEVO

IL GIORNO DELLA RACCOLTA

- Risciacquare accuratamente il cavo orale con acqua 10 minuti prima della raccolta del campione.
- Raccogliere almeno 1 ml di saliva nella provetta aiutandosi con la cannuccia. La saliva può essere introdotta nella provetta anche senza cannuccia, facendo attenzione a non contaminare il campione. **Eliminare l'eventuale schiuma formata durante la raccolta battendo delicatamente il fondo della provetta su un piano.**
- Chiudere con attenzione la provetta avvitando saldamente il tappo.
- Apporre sulla provetta l'etichetta fornita nel kit col numero e l'orario di raccolta, facendo attenzione a non coprire il codice a barre già apposto sulla provetta
ATTENZIONE: devono essere utilizzate le etichette che riportano espressamente l'indicazione del test Hormonal Stress Complete.
- Buttare la cannuccia utilizzata.
ATTENZIONE: È FONDAMENTALE CAMBIARE CANNUCCIA AD OGNI PRELIEVO.
- Riporre il campione in frigorifero entro 30 minuti dalla raccolta.
- Ripetere le operazioni elencate nei punti 1, 2, 3, 4, 5 e 6 per le tre raccolte successive.
- Seguire le importanti istruzioni di spedizione riportate sul retro.

SEGUIRE LE SEGUENTI ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DI SALIVA PER LO **SLEEPY TEST****-3**

GIORNI

3 GIORNI PRIMA DELLA RACCOLTA DEI CAMPIONI

Nei 3 GIORNI precedenti la raccolta dei campioni e DURANTE tutto il periodo della raccolta:

- evitare l'assunzione di farmaci antinfiammatori non steroidei, melatonina e farmaci inducenti il sonno.

-1

GIORNI

LA SERA CHE PRECEDE LA RACCOLTA DEI CAMPIONI

Immergere la PolarPad® in acqua per 5 minuti circa in modo che tutte le singole celle siano gonfie di acqua, quindi riporla in freezer per almeno 12 ore.

GIORNO DEL PRELIEVO

ORARI DI RACCOLTA

Effettuare 8 raccolte:

ore 17:00 (1° raccolta)

ore 18:00 (2° raccolta)

ore 19:00 (3° raccolta)

ore 20:00 (4° raccolta)

ore 21:00 (5° raccolta)

ore 22:00 (6° raccolta)

ore 23:00 (7° raccolta)

ore 24:00 (8° raccolta).

GIORNO DEL PRELIEVO

IL GIORNO DELLA RACCOLTA

A PARTIRE DA 20 MINUTI PRIMA dell'inizio (ore 16.40) e DURANTE TUTTO IL PERIODO della raccolta dei campioni (fino alle ore 24:00):

- rimanere svegli
- non lavarsi i denti e non usare collutori
- non applicare rossetti né creme per le labbra
- non fumare
- possono essere consumati cibi secondo le normali abitudini fra gli orari indicati per la raccolta, purché si rispetti l'indicazione di risciacquare accuratamente il cavo orale con acqua 10 minuti prima della raccolta del campione

- Risciacquare accuratamente il cavo orale con acqua 10 minuti prima della raccolta del campione.
I campioni di saliva raccolti devono essere limpidi e non contaminati da cibo, cosmetici, sangue, fumo ed altre sostanze estranee.
- Raccogliere almeno 1 ml di saliva nella provetta aiutandosi con la cannuccia. La saliva può essere introdotta nella provetta anche senza cannuccia, facendo attenzione a non contaminare il campione.
Eliminare l'eventuale schiuma formata durante la raccolta battendo delicatamente il fondo della provetta su un piano.
- Chiudere con attenzione la provetta avvitando saldamente il tappo.
- Apporre sulla provetta l'etichetta fornita nel kit col numero e l'orario di raccolta, facendo attenzione a non coprire il codice a barre già apposto sulla provetta.
ATTENZIONE: devono essere utilizzate le etichette che riportano espressamente l'indicazione dello Sleepy test.
- Buttare la cannuccia utilizzata.
ATTENZIONE: È FONDAMENTALE CAMBIARE CANNUCCIA AD OGNI PRELIEVO.
- Riporre immediatamente il campione in frigorifero.
- Ripetere le operazioni elencate nei punti 1, 2, 3, 4, 5 e 6 per le sette raccolte successive.
- Seguire le importanti istruzioni di spedizione riportate sul retro.

È FONDAMENTALE ATTENERSI SCRUPolosAMENTE AGLI ORARI INDICATI PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI.